



# SUP-KURSE & SUP-YOGA 2023

---

## STAND-UP-PADDLING BASIS-KURS

TERMIN SUP-523	13.05.2023	(SA)	15:30 – 16:45	Anfänger ab 12 Jahre
TERMIN SUP-623	17.06.2023	(SA)	15:30 – 16:45	Anfänger ab 12 Jahre
TERMIN SUP-723	29.07.2023	(SA)	15:30 – 16:45	Anfänger ab 12 Jahre
TERMIN SUP-723-B	29.07.2023	(SA)	17:00 – 18:15	Anfänger ab 12 Jahre
TERMIN SUP-823	26.08.2023	(SA)	15:30 – 16:45	Anfänger ab 12 Jahre

**Kursgebühr: € 40,- p.P.**

Inklusive: aufblasbares SUP-Board, Paddel, Neoprenanzug

Mitzubringen: Badesachen, Aqua-Schuhe, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Getränk

---

## SUP - YOGA

TERMIN Y-823-A	13.08.2023	(SO)	11:00 – 12:15	Anfänger ab 16 Jahre
TERMIN Y-823-B	27.08.2023	(SO)	11:00 – 12:15	Anfänger ab 16 Jahre

**Kursgebühr: € 40,- p.P.**

Inklusive: aufblasbares SUP-Board, Paddel, Neoprenanzug

Mitzubringen: Badesachen, Aqua-Schuhe, Handtuch, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Getränk